

令和 5年 2月 12日

新潟県山岳協会  
加盟団体各位

新潟県山岳協会会長 稲田 春男  
遭難対策委員長 中村 政道

令和4年度 安全登山研修会講習会（第3回残雪期）の開催について

- 1 主催 新潟県山岳協会遭難対策委員会
- 2 期日 令和 5年 3月 19日（日）日帰り 8:00～16:00
- 3 会場 五泉市 白山（はくさん）1012m 山頂付近  
新潟山のグレーディング「1A」初級者レベル  
受付・集合場所 五泉市門前  
「黄金の里会館」駐車場（トイレ無し）  
行動コース予定 尾根線コース～白山（往復）  
積雪状況により場所の変更あり
- 4 参加費 500円
- 5 講習内容と対象者（詳細は日程表参照）  
初級者の皆さんを対象とした残雪期の登山講習会です。  
登山行動の中で、適切な登山装備、ルートの取り方、雪上歩行方法  
危急時対策など残雪期登山の基礎を学習します。
- 6 装備 登山靴、冬用アウターまたはレインウェア上下、スパッツ、手袋、帽子、  
防寒着、サングラス、ヘッドランプ、時計 その他日帰り装備  
地形図（2万5千分の1 要磁北線）※主催者でも準備します  
コンパス、筆記用具、行動食、非常食  
※手袋・帽子を含む衣類は綿（コットン）製品を避けてください。  
※以下の装備は持っている方のみ持参してください。  
無理して準備する必要はありません。  
（ピッケル、ストック、アイゼン、ワカン、スリング 60 cmと 120 cm、カラビナ、  
ツェルト）  
※不明な点はお問い合わせください
- 7 参加申込 下記参加申込書を期日までに郵送、FAX またはメールでご提出ください。  
申込先 遭難対策委員長 中村 政道  
TEL/FAX 0257-27-3336 携帯 080-9444-3190  
Eメール masamichi@rose.plala.or.jp  
郵送先 〒945-1432 柏崎市善根 1573  
申込締め切り 令和 5年 3月 12日（締め切り厳守でお願いします）

## 令和4年度安全登山研修会講習会（第3回残雪期）概要

### 【日程および講習内容】

3月19日（日） 多少の降雨降雪でも実施します。

- 8：00～ 受付（黄金の里会館 駐車場） 参加費徴収 諸連絡
- 8：30 出発（日帰り装備）  
尾根線コース～白山（積雪、天候状況によりルート変更有り）
- 12：30 山頂にて昼食（状況により変更有り）
- 13：30 山頂発（積雪の状況により通常ルートから離れる場合有り）
- 15：30 登山口帰着
- 16：00 黄金の里会館 駐車場 解散

<講習内容>（移動しながらの講習となります）

- （1）歩行について（キックステップ、ワカン歩行、アイゼンの取扱い）
- （2）ピッケルもしくはストックの使用法
- （3）ルートファインディング（ルートの取り方、赤布・ルート旗の利用）
- （4）積雪期のナビゲーション（地図、コンパスの利用）
- （5）危急時対策（ツェルトの利用）
- （6）簡単なロープワーク（固定ロープの利用、簡易ハーネスの利用）
- （7）残雪期の登山装備について
- （8）その他

※コロナ禍ですが講習が屋外であるため、注意の上実施いたします。

※天候その他の条件により、講習内容の変更もあり得ます。

※講習場所変更の場合は事前に代表者宛に連絡いたします

